

About Immunoglobulin (Ig)

NAATI translated to Greek

Τι είναι η ανοσοσφαιρίνη;

Τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος παράγουν αντισώματα (ή ανοσοσφαιρίνες) για να προστατεύσουν το σώμα από λοιμώξεις που προκαλούνται από βακτήρια και ιούς. Υπάρχουν διαφορετικές ανοσοσφαιρίνες, που στοχοποιούν διαφορετικά πράγματα.

Τα προϊόντα ανοσοσφαιρίνης (Ig) παράγονται από πλάσμα αιμοδότη, το οποίο στη συνέχεια καθαρίζεται για να παραχθεί μια σειρά ανοσοσφαιρινών για τη θεραπεία ανοσοανεπαρκειών και αυτοάνοσων νοσημάτων. Η ανοσοσφαιρίνη (Ig) είναι πολύπλοκη στην παραγωγή και πεπερασμένος πόρος, επειδή βασίζεται σε τακτικές δωρεές από δότες αίματος και πλάσματος.

Η ανοσοσφαιρίνη G (IgG) είναι η πιο κοινή και βρίσκεται στο αίμα και σε άλλα σωματικά υγρά. Η ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη (IVIg) και η υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg) χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία μιας σειράς ανοσοανεπαρκειών και αυτοάνοσων νοσημάτων. Η θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη (Ig) χορηγείται τακτικά για τη διατήρηση των επιπέδων ανοσοσφαιρίνης G (IgG) στο αίμα.

Πώς παρασκευάζεται η ανοσοσφαιρίνη (Ig); Είναι ασφαλής;

Συνοψίζοντας:

1. Τα προϊόντα ανοσοσφαιρίνης (Ig) παρασκευάζονται από ανοσοσφαιρίνες που προέρχονται από πλάσμα που έχει δοθεί από υγιείς δότες. Τα προϊόντα ανοσοσφαιρίνης (Ig) δεν μπορούν να παρασκευαστούν συνθετικά. Για την παραγωγή κάθε παρτίδας προϊόντων ανοσοσφαιρίνης (Ig) χρειάζονται χιλιάδες δωρεές πλάσματος ανθρώπινου αίματος.

2. Η συλλογή και η παρασκευή ανοσοσφαιρίνης (Ig) ελέγχονται αυστηρά και υπόκεινται σε ρυθμίσεις, για να διασφαλιστεί ότι το προϊόν είναι ασφαλές, και περιλαμβάνουν ελέγχους για ιούς που μεταδίδονται με το αίμα και βήματα παραγωγής για τη μείωση του πιθανού κινδύνου μετάδοσης παθογόνων.

3. Τα προϊόντα ανοσοσφαιρίνης (Ig) χρησιμοποιούνται εδώ και πολλές δεκαετίες και έχουν εξαιρετικό ιστορικό ασφάλειας.



Ποιος χρειάζεται την ανοσοσφαιρίνη;

Η θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη μπορεί να χορηγηθεί όταν το σώμα σας δεν παράγει αρκετή. Αυτό συμβαίνει σε πρωτογενείς (που προκαλούνται από σπάνιο κληρονομικό ελάττωμα) και δευτερογενείς ανοσοανεπάρκειες (που προκαλούνται από παράγοντες όπως η χημειοθεραπεία ή άλλες ανοσοκατασταλτικές θεραπείες). Αυτό ονομάζεται υποκατάσταση ανοσοσφαιρίνης, επειδή προσπαθεί να υποκαταστήσει τις ανοσοσφαιρίνες που λείπουν, για να μειωθούν οι λοιμώξεις.

Η θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη μπορεί επίσης να χορηγηθεί για αυτοάνοσα νοσήματα. Αυτό συμβαίνει όταν το ανοσοποιητικό σας σύστημα επιτίθεται στο ίδιο το σώμα σας καταστρέφοντας τα κύτταρά του, για παράδειγμα σε ορισμένες νευρολογικές παθήσεις και γενικευμένες φλεγμονώδεις παθήσεις όπως η αγγειίτιδα ή ορισμένες ανωμαλίες του αίματος. Θεωρείται ότι η ανοσοσφαιρίνη εμποδίζει το ανοσοποιητικό σύστημα από το να επιτεθεί στα ίδια σας τα κύτταρα. Αυτό ονομάζεται συχνά ανοσοτροποποίηση, στις περιπτώσεις που προσπαθεί να τροποποιήσει το ανοσοποιητικό σας σύστημα.

Η θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη μπορεί να χορηγηθεί μόνο για εγκεκριμένες παθήσεις. Στην Australia και τη New Zealand, υπάρχουν συγκεκριμένα κριτήρια που καθορίζουν τις παθήσεις στις οποίες χρησιμοποιείται ανοσοσφαιρίνη (Ig). Στην Australia, τα κριτήρια για

τη χρήση ανοσοσφαιρίνης (Ig) αποφασίζονται από την National Blood Authority και επανεξετάζονται τακτικά από ειδικούς γιατρούς. Μερικές φορές υπάρχουν εναλλακτικές θεραπείες που μπορεί να χρησιμοποιηθούν ή μπορεί να είναι καλύτερες για τη συγκεκριμένη πάθησή σας. Όταν λαμβάνετε θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη (Ig), θα εξετάζετε τακτικά για να διασφαλιστεί ότι αυτή λειτουργεί. Μερικές φορές ο γιατρός σας μπορεί να προσαρμόσει τη δόση σας ή να τη σταματήσει, για να εκτιμήσει πόσο καλά έχετε ανταποκριθεί στη θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη (Ig). Αν η ανοσοσφαιρίνη δεν βελτιώσει την κατάστασή σας, μπορεί να διακοπεί η χορήγησή της.

Η θεραπεία με ανοσοσφαιρίνη μπορεί να είναι ενδοφλέβια (IV) η υποδόρια (SC)

Η δόση ανοσοσφαιρίνης (Ig) υπολογίζεται με βάση το βάρος σας, τα επίπεδα ανοσοσφαιρίνης στο αίμα σας, το πόσο καλά είναι ανεκτή η θεραπεία σας, και τον βαθμό στον οποίο βελτιώνει τα συμπτώματα της υποκείμενης νόσου σας.



Σχετικά με την Ενδοφλέβια Ανοσοσφαιρίνη (IVIg)

Ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη (IVIg)



Η ανοσοσφαιρίνη χορηγείται ενδοφλεβίως, μέσω συσκευής έγχυσης σταγόνων σε μια φλέβα.



Χορηγείται από επαγγελματία υγείας (Νοσηλεύτη ή Γιατρό) σε νοσοκομείο ή σε κέντρο ημερήσιας νοσηλείας.



Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται ενδοφλέβια χορήγηση ανοσοσφαιρίνης (IVIg) κάθε 3 έως 4 εβδομάδες.



Μπορεί να χρειαστούν 2-8 ώρες ανά έγχυση.



Τα ταξίδια και οι διακοπές πρέπει να προγραμματιστούν σύμφωνα με το πρόγραμμα της θεραπείας σας.

Ποιες είναι οι παρενέργειες της ενδοφλέβιας ανοσοσφαιρίνης (IVIg);



Μπορεί η εισαγωγή κάνουλας έγχυσης σε φλέβα να σας είναι δύσκολη ή επώδυνη.



Αν αισθανθείτε αδιαθεσία ή έχετε οποιοδήποτε ανησυχίες σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας έγχυσης, φροντίστε να ενημερώσετε τον νοσηλεύτη/τη νοσηλεύτριά σας.



Η ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη (IVIg) αυξάνει γρήγορα τα επίπεδα της ανοσοσφαιρίνης σας και μπορεί να αισθανθείτε κουρασμένοι ή αδιάθετοι για λίγες ημέρες κατόπιν, όσο θα αναρρώνετε από την έγχυση.



Καθώς τα επίπεδα ανοσοσφαιρίνης (Ig) θα πέφτουν σταδιακά τις επόμενες εβδομάδες, μπορεί να μειωθεί η ικανότητα του σώματός σας να καταπολεμά τις λοιμώξεις.

Συμβουλές προς ασθενείς για την ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη (IVIg)



Να ενυδατώνεστε καλά. Να πίνετε νερό ξεκινώντας την ημέρα πριν από μια έγχυση, καθώς πολλοί άνθρωποι αναφέρουν ότι αυτό βοηθά πολύ.



Αν έχετε πονοκέφαλο μετά την έγχυση, η παρακεταμόλη μπορεί να βοηθήσει. Αν έχετε σοβαρό πονοκέφαλο, στον οποίο η παρακεταμόλη δεν θα βοηθήσει, επικοινωνήστε το συντομότερο δυνατόν με το νοσοκομείο όπου κάνετε την έγχυση ή επισκεφθείτε το τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου και πείτε τους ότι σας χορηγήθηκε ενδοφλέβια αιμοσφαιρίνη (IVIg) και έχετε σοβαρό πονοκέφαλο. Αν έχετε οποιαδήποτε άλλα συμπτώματα που σας ανησυχούν μετά την έγχυση, επικοινωνήστε για συμβουλές με τον ειδικό ή τη σχετική ιατρική ομάδα.



Σας προτρέπουμε να έχετε υγιεινή διατροφή.



Να γνωρίζετε τα όριά σας και να φροντίζετε τον εαυτό σας τόσο σωματικά όσο και ψυχικά.



Σχετικά με την Υποδόρια Ανοσοσφαιρίνη (SCIg)

Υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg)



Η ανοσοσφαιρίνη χορηγείται στους λιπώδεις ιστούς κάτω από το δέρμα μέσω ενός μικρού πλαστικού σωλήνα και μιας λεπτής βελόνας.



Αφού εκπαιδευτείτε στη διαδικασία από νοσηλεύτη/νοσηλεύτρια ή γιατρό, εσείς ή ένας φροντιστής/φροντίστρια θα μπορείτε να χορηγήσετε τη δική σας θεραπεία στο σπίτι σε στιγμή που ταιριάζει σε εσάς και τη ρουτίνα σας.



Η υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg) συνήθως χορηγείται μία φορά την εβδομάδα, ανάλογα με τη δόση σας, τα επίπεδα ανοσοσφαιρίνης στο αίμα σας και το πόσο καλά αισθάνεστε.



Δεν θα χρειαστεί να πηγαίνετε στο νοσοκομείο τόσο συχνά, αλλά χρειάζεται να συμμορφώνεστε με το θεραπευτικό σας πρόγραμμα.



Η υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg) δεν σχετίζεται με φαινόμενα 'έξασθénéσης/σταδιακής μείωσης' που σχετίζονται με την ενδοφλέβια ανοσοσφαιρίνη (IVIg).



Μπορείτε να παίρνετε την υποδόρια ανοσοσφαιρίνη σας (SCIg) μαζί σας σε ταξίδια και διακοπές.

Παρενέργειες της υποδόριας ανοσοσφαιρίνης (SCIg)



Περιστασιακά, μπορεί να παρατηρήσετε στο σημείο της έγχυσης ένα κόκκινο εξόγκωμα ή φαγούρα, που μπορεί να διαρκέσουν μία ή δύο ημέρες.



Μπορεί να παρουσιαστεί πρήξιμο στο σημείο εισόδου της βελόνας.

Συμβουλές προς ασθενείς για την υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg)



Να ενυδατώνεστε καλά. Να πίνετε νερό ξεκινώντας την ημέρα πριν από μια έγχυση, καθώς πολλοί άνθρωποι αναφέρουν ότι αυτό βοηθά πολύ.



Αν έχετε πονοκέφαλο μετά την έγχυση, η παρακεταμόλη μπορεί να βοηθήσει. Αν έχετε σοβαρό πονοκέφαλο, στον οποίο η παρακεταμόλη δεν θα βοηθήσει, επικοινωνήστε το συντομότερο δυνατόν με το νοσοκομείο όπου κάνετε την έγχυση ή επισκεφθείτε το τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου και πείτε τους ότι σας χορηγήθηκε υποδόρια αιμοσφαιρίνη (SCIg) και έχετε σοβαρό πονοκέφαλο. Αν έχετε οποιαδήποτε άλλα συμπτώματα που σας ανησυχούν μετά την έγχυση, επικοινωνήστε για συμβουλές τον νοσηλεύτη/τη νοσηλεύτρια, με τον ειδικό ή τη σχετική ιατρική ομάδα που σας χορηγεί την υποδόρια αιμοσφαιρίνη (SCIg).



Σας προτρέπουμε να έχετε υγιεινή διατροφή.





Να γνωρίζετε τα όριά σας και να φροντίζετε τον εαυτό σας τόσο σωματικά όσο και ψυχικά.



Η έγχυση να γίνεται στο ίδιο σημείο (στο στομάχι ή στον μηρό) κάθε εβδομάδα, εφόσον το σημείο έχει αναρρώσει πλήρως (δηλ. δεν παραμένει πρήξιμο ή ευαισθησία). Η χρήση του ίδιου σημείου βοηθά το σώμα σας να συνηθίσει τις εγχύσεις και το βοηθά να τις απορροφά πιο γρήγορα. Μερικοί άνθρωποι εναλλάσσουν τα σημεία έγχυσης, πράγμα που τους δίνει περισσότερες επιλογές ως προς αυτά.



Η τοποθέτηση μιας παγοκύστης για 30 δευτερόλεπτα στο σημείο πριν από την εισαγωγή της βελόνας μπορεί να μουδιάσει το δέρμα σας και να μειώσει την ενόχληση που προκαλεί η εισαγωγή της βελόνας.



Συνιστάται να μην βάζετε παγοκύστη για 4 ώρες μετά την ένεση, για να μπορέσει το σώμα σας να απορροφήσει επαρκώς την ανοσοσφαιρίνη.

Πώς να μεταφέρετε και να αποθηκεύετε την υποδόρια ανοσοσφαιρίνη(SCIg)



Οι θερμοκρασίες αποθήκευσης των προϊόντων μπορεί να διαφέρουν. Φροντίστε να ρωτήσετε τον νοσηλευτή/τη νοσηλεύτριά σας πώς να μεταφέρετε και να αποθηκεύετε το συγκεκριμένο προϊόν σας. Πληροφορίες είναι επίσης διαθέσιμες στις πληροφορίες προϊόντος. Ορισμένα προϊόντα πρέπει να διατηρούνται σε ψυγείο, ενώ άλλα μπορούν να αποθηκεύονται σε θερμοκρασία δωματίου, κάτω από 25 βαθμούς.



Αν το προϊόν που έχετε πρέπει να διατηρείται σε ψυγείο και συμβεί παρατεταμένη διακοπή ρεύματος ή το ψυγείο σας χαλάσει (πάνω από 6 ώρες), επικοινωνήστε το συντομότερο δυνατόν με τον νοσηλευτή/τη νοσηλεύτρια ή τον ειδικό που σας χορηγεί την υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg).

Πώς να ταξιδέψετε στο εξωτερικό με υποδόρια ανοσοσφαιρίνη(SCIg)



Επειδή η υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg) είναι προϊόν αίματος, η μεταφορά της στο εξωτερικό απαιτεί συγκεκριμένες άδειες και διαδικασίες για να διασφαλιστεί ότι μεταφέρεται και αποθηκεύεται σωστά.



Μόλις μπορέσετε ή τουλάχιστον 5 εβδομάδες πριν ταξιδέψετε, πρέπει να επικοινωνήσετε με τον νοσηλευτή/τη νοσηλεύτρια ή τον ειδικό που σας χορηγεί την υποδόρια ανοσοσφαιρίνη (SCIg) για να δώσετε πληροφορίες, ώστε να δοθεί άδεια εξαγωγής και επιστολή ασθενούς. Θα κανονιστεί να παραλάβετε το προϊόν σας κοντά στην ημερομηνία αναχώρησής σας.



Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα Victorian Blood Matters <https://www2.health.vic.gov.au/about/publications/factsheets/scig-patient-overseas-holiday>





Αυτό το έγγραφο έχει αξιολογηθεί από επαγγελματίες του ιατρικού τομέα και οργανώσεις ασθενών, για να διασφαλιστεί ότι οι πληροφορίες που περιέχει είναι σωστές και σχετικές.

Ευχαριστούμε το AusPIPS Medical and Scientific Advisory Panel για τη συμβολή του.

Ευχαριστούμε τις παρακάτω οργανώσεις ασθενών για την αξιολόγηση και την έγκριση αυτού του εγγράφου:



Με την υποστήριξη απεριόριστης εκπαιδευτικής επιχορήγησης από την CSL Behring (Australia) Pty Ltd.
© Πνευματική ιδιοκτησία AusPIPS Inc 2021

CSL Behring

AusPIPS Inc.

w: www.auspiips.org.au e: info@auspiips.org.au p: 0499 040 293 m: P.O. Box 200, Yarra Junction, Victoria 3797
ABN: 94 605 209 934 Victoria Association Register Number: A0062680W